

# Sistema de Bienestar Institucional

# Agenda

MARZO

2025



# Educación **Inclusiva**

Actividades			
Jueves 6	¿Qué se conmemora el 8 de marzo?	3:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Viernes 14	Círculo de palabra: reconociéndonos desde nuestra pluralidad étnica	4:00 a 5:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Miércoles 19	Círculo de palabra: tejiendo redes en los territorios (Cauca y Popayán)	4:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Martes 25	Hablemos de género y diversidades	3:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>

# Educación **Inclusiva**

Actividades			
Miércoles 26	Círculo de palabra: mujeres libres de violencias	3:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves 27	Encuentros Mesa LGBTIQ+ Socialización de caracterización población LGBTQI+	3:30 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Viernes 28	Círculo de palabra: reconociéndonos desde nuestra pluralidad étnica	4:00 a 5:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>


# Salud **Psicofísica**

IU Deportes			
Permanente	Inscripciones deportes		<a href="#">Inscríbete aquí</a>
Permanente	Inscripciones semilleros		<a href="#">Inscríbete aquí</a>

Mayor información

✉ [Saludintegral@iudigital.edu.co](mailto:Saludintegral@iudigital.edu.co)

# Salud **Psicofísica**

Salud Psicofísica			
Permanente	Clases de entrenamiento funcional virtual y presencial		<a href="#">Inscríbete aquí</a>
Permanente	Asesoría en salud psicofísica		
Permanente	Convenio con Smarfit		Solicita tu código promocional en el correo electrónico

Mayor información

 [Saludintegral@iudigital.edu.co](mailto:Saludintegral@iudigital.edu.co)

# Salud **Mental**

Actividades			
Jueves 6	Talleres formativos en salud mental: autoconocimiento y autoconfianza para el desarrollo personal y profesional	3:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves 13	Talleres formativos en salud mental: del miedo hacia el propósito	4:00 a 5:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves 27	Un café en Calma	3:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>

Mayor información

✉ [calma@iudigital.edu.co](mailto:calma@iudigital.edu.co)

# Salud sexual y reproductiva

Actividades			
Martes 4	Talleres formativos en salud sexual y reproductiva: derechos sexuales y reproductivos	3:00 a 4:00 p. m.	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Martes 18	Sexualidad sin vergüenza	3:00 a 4:00 p. m.	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves 27	Conversando sobre salud sexual y reproductiva	3:00 a 4:00 p. m.	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>

# Permanencia

Del 1 al 30 de marzo			
Martes 4	Capacitación en plataformas institucionales: Canvas y Educatic	10:00 a 11:30 a. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves 6		3:00 a 4:00 p. m	
Martes 11		10:00 a 11:30 a. m	
Jueves 13		10:00 a 11:30 a. m	
Jueves 20		10:00 a 11:30 a. m	
Martes 25		10:00 a 11:30 a. m 3:00 a 4:00 p. m	



# Permanencia

Del 1 al 30 de marzo			
Miércoles 5	Capacitación en plataformas institucionales: Habilidades para la vida	10:00 a 11:30 a. m 3:00 a 4:30 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Miércoles 12			
Miércoles 19			
Miércoles 26			



ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación



# Permanencia

Técnicas de estudio			
Martes 4	Planeación y priorización del tiempo	3:00 a 4:30 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves 6	Alternativas para personalizar técnicas de estudio	10:00 a 11:30 a. m	
Martes 11	Hábitos saludables y rendimiento cognitivo	3:00 a 4:30 p. m	
Jueves 13	Planeación y priorización del tiempo	3:00 a 4:30 p. m	
Martes 18	Alternativas para personalizar técnicas de estudio	10:00 a 11:30 a. m	
Jueves 20	Vamos arriba con los exámenes	3:00 a 4:30 p. m	

# Permanencia

Habilidades para la vida			
Viernes 7	Habilidades en el amar: ¿por qué peleamos siempre por lo mismo?	10:00 a 11:30 a. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Miércoles 12		4:00 a 5:30 p. m	
Martes 18	Taller del miedo hacia el propósito	10:00 a 11:30 a. m	
		3:00 a 4:00 p. m	

# Permanencia

Ciclos para el éxito			
Jueves 27	Diversidad cognitiva para el éxito académico en la IU Digital de Antioquia	10:00 a 11:30 a. m  3:00 a 4:00 p. m	<u><a href="#">Conéctate aquí</a></u>

 [www.iudigital.edu.co](http://www.iudigital.edu.co)

ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación

**IU**Digital  
de Antioquia

INSTITUCIÓN  
UNIVERSITARIA  
DIGITAL  
DE ANTIOQUIA



# Promoción

## socioeconómica

Actividades			
Martes 11	Encuentro socialización reglamento operativo Matrícula Cero MEN	3:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves 13	Encuentro socialización reglamento operativo Becas Generación E	3:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Martes 18	Encuentro socialización reglamento operativo Matrícula Cero MEN	3:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves 20	Encuentro socialización reglamento operativo Becas del cambio Gobernación del Magdalena	3:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Conéctate aquí</a>

# Arte y **cultura**

Música			
Viernes	Técnica vocal	10:00 a. m a 12:00 m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Viernes	Introducción a la guitarra	2:00 a 4:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Viernes	Introducción al piano	4:00 a 6:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Permanente	Catálogo de artistas IU Digital		<a href="#">Inscríbete aquí</a>

# Arte y **cultura**

Danza y baile			
Lunes	Rumba terapia	8:00 a 8:40 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Martes	Rumba para niños	4:00 a 5:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Miércoles	Salsa	12:00 m a 1:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a>
Jueves	Semillero danza folclórica	12:00 m a 1:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a>
Jueves	Bachata sensual en pareja	8:00 a 9:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves	Salsa en pareja	9:00 a 10:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Viernes	Bolero	12:00 m a 1:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a>

# Arte y cultura

Artes escénicas			
Lunes	Laboratorio de expresión corporal	10:00 a. m a 12:00 m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Lunes	Teatro e interpretaciones escénicas	4:00 a 6:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Jueves	Narración oral y literatura escénica	10:00 a. m a 12:00 m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>
Sábados	Semillero de teatro Escenario sin miedo	10:00 a. m a 12:30 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a>
Del 6 al 10 de marzo	Talleres de creación plástica para la escena (Muñecos, máscaras y vestuario)	3:00 a 5:00 p. m	<a href="#">Inscríbete aquí</a> <a href="#">Conéctate aquí</a>